

Кухня

УТВЕРЖДАЮ:
Зубович А.А.

СОГЛАСОВАНО:
Арушанян А.К.

СОГЛАСОВАНО:
Арушанян А.К.



Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)
Сад(с 3до 7лет)50%, Все

Сезон Зимне-весенний

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
40 Яйца варенные	60 Бутерброды с сыром	60 Кофейный напиток с молоком	180 Бутерброды с сыром	60 Кофейный напиток с молоком
60 Икра кабачковая	60 Какао с молоком	180 Каша вязкая рисовая на(молоке)	180 Каша вязкая пшеничная (на молоке)	180 Суп молочный с крупой пшеничной
60 Горошек зеленый	60 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180 Бутерброды с маслом	50 Чай с сахаром	180 Бутерброды с маслом
180 Чай с сахаром				
50 Бутерброды с маслом				
Второй завтрак				
20 Вафли	100 Яблоки	100 Кефир	180 Яблоки	170 Сок фруктовый
170 Сок фруктовый				20 Печенье
Обед				
160 Тертели из печени с рисом	155 Картофель отварной	155 Картофель отварной	155 Тертели мясные	160 Хлеб пшеничный
68 Хлеб пшеничный	68 Гуляш из отварного мяса	160 Хлеб пшеничный	68 Хлеб пшеничный	68 Компот из смеси сухофруктов
50 Огурцы соленные	50 Хлеб пшеничный	68 Компот из смеси сухофруктов	180 Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	60 Салат из белокочанной капусты (с луком)
180 Компот из смеси сухофруктов	180 Свекловичник со сметанной	180 Борщ с картофелем	180 Огурцы соленные	50 Суп картофельный протертый с гречками
180 Суп картофельный с крупой рисовой	180 Икра свекольная	60 Рыба тушеная с овощами	80 Компот из смеси сухофруктов	150 Птица, тушеная в соусе с овощами
120 Макароны изделия отварные	120 Компот из свежих яблок	180	Гречка отварная	60
Полдник				
120 Запеканка из творога	180 Чай с сахаром	180 Рагу из овощей	155 Какао с молоком	180 Омлет натуральный
180 Кофейный напиток с молоком	180 Каша "Дружба" с молоком	180 Чай с сахаром	180 Булочка с повидлом	60 Икра кабачковая
				180 Чай с сахаром

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

КУХНЯ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

М.В.Б. Удетица
Д.В.И. Дубинин



Плановое типовое примерное меню (2-я неделя) Сад(с 3до 7лет)0%, Все

Сезон	Зимне-весенний	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес					
Завтрак	яйца вареные	40	Бутерброды с сыром	60	чай с сахаром	180	Бутерброды с сыром	180	Каша манная	180		
	Икра кабачковая	60	Кофейный напиток с молоком	180	Бутерброды с маслом	50	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180		
	Горошек зеленый	60	Суп молочный с крупой пшеничной	180	Суп молочный с крупой рисовой	180	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	180	Бутерброды с маслом	50		
	чай с сахаром	180										
	Бутерброды с маслом	50										
	Второй завтрак	Сок фруктовый	180	Кефир	180	Яблоки	110	Яблоки	100	Сок фруктовый	170	
		Печенье	20		Сок фруктовый	180				Печенье	20	
		Обед	Макаронник с мясом	160	Капуста тушеная	150	Залезанка картофельная с мясом	160	Картофель отварной	155	Плов из птицы	160
			Хлеб пшеничный	68	Хлеб пшеничный	68	Хлеб пшеничный	68	Хлеб пшеничный	68	Хлеб пшеничный	68
			Суп картофельный с горохом	200	Огурцы соленные	50	Суп с рыбными консервами	180	Суп картофельный с овощами	180	Суп картофельный с мучными клецками	220
Огурцы соленные	50		Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	Салат из белокачанной капусты (с луком)	60	Компот из свежих яблок	180	Икра свекольная	60		
Компот из смеси сухофруктов	180	Котлеты паровые	80	Витаминизированный напиток	200	Котлеты рыбные запеченные	80	Кисель	180			
Полдник	Сырники из творога	120	Жаркое по-домашнему	160	Какао с молоком	180	Омлет натуральный	85	Кофейный напиток с молоком	180		
	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Олады (со сметанной)	85	Горошек зеленый	60	Рагу из овощей	155		
							чай с сахаром	180				

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)