

УТВЕРЖДАЮ:

Кухня  
МБОУ Ч. д. г. ст. с. 104  
Заведующий МБОУ Ч. д. г. ст. с. 104  
Ирина Александровна

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МБОУ Ч. д. г. ст. с. 104  
Ирина Александровна



**Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)**  
Ясли(до3-х лет)50%, Все

Сезон Зимне-весенний

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>					
40	45	40	40	45	40
Бутерброды с маслом	Бутерброды с сыром	Бутерброды с маслом	Бутерброды с сыром	Бутерброды с маслом	
40	150	150	150	150	150
Какао с молоком	Какао с молоком	Каша вязкая рисовая на (молоке)	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	
160	150	150	150	155	150
Чай с сахаром	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая пшеничная (на молоке)	Суп молочный с крупой рисовой	
40	40				
Горошек зеленый					
40					
Икра кабачковая					
<b>Второй завтрак</b>					
20	100		150	100	170
Вафли	Яблоки	Кефир	Яблоки	Сок фруктовый	
170				Печенье	10
<b>Обед</b>					
51	105	105	105	120	150
Хлеб пшеничный	Картофель отварной	Картофель отварной	Тедтели мясные	Суп картофельный протертый с гречками	
50	120	120	60	51	51
Гуляш из отварного мяса	Рыба, тушенная с овощами	Рыба, тушенная с овощами	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
150	51	51	51	220	150
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	Компот из смеси сухофруктов	
150	150	150	150	50	60
Суп картофельный с крупой рисовой	Свекольник со сметаной	Компот из смеси сухофруктов	Огурцы соленые	Салат из белокачанной капусты (с луком)	
140	40	40	150	150	150
Тедтели из печени с рисом	Икра свекольная	Борщ с картофелем	Компот из свежих яблок	Птица, тушенная в соусе с овощами	
100	100	150	Гречка отварная		
Макаронные изделия отварные	Компот из свежих яблок				
<b>Полдник</b>					
150	160	160	160	150	65
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Омлет натуральный	
	5	5	5	5	160
Запеканка из творога	100	155	155	Чай с сахаром	5
				Икра кабачковая	40

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кухня

УТВЕРЖДАЮ:

*Марианна Анатольевна Андригабиш*

СОГЛАСОВАНО:

*Татьяна Владимировна Т.В.*



Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)  
Ясли(до3-х лет)0%, Все

Сезон	Зимне-весенний	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
<b>Завтрак</b>	Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
	БуТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	БуТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	БуТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	БуТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	БуТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	КАША МАННАЯ	155
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ	40	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ	150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	150	КАША "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150	ЧАЙ С САХАРОМ	160
	Икра кабачковая	40								5
	Чай с сахаром	180								
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	170	Кефир	150	БуТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	Яблоки	100	Сок фруктовый	170
	Печенье	10			Чай с сахаром	160			Печенье	10
					Суп молочный с крупной рисовой	150				
<b>Обед</b>	Макаронник с мясом	120	Капуста тушеная	100	БуТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	Картофель отварной	105	Плов из птицы	160
	Хлеб пшеничный	51	Котлеты паровые	60	Чай с сахаром	160	Хлеб пшеничный	51	Хлеб пшеничный	51
	Огурцы соленые	50	Хлеб пшеничный	51	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	Икра свекольная	40
	Суп картофельный с горохом	150	Огурцы соленые	50			Компот из свежих яблок	150	Суп картофельный с мучными клецками	150
	Компот из смеси сухофруктов	150	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150			Котлеты рыбные запеченные	60	Кисель	150
				Компот из свежих яблок	150					
<b>Полдник</b>	Сырники из творога	100	Жаркое по-домашнему	140	БуТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	Омлет натуральный	65	Кофейный напиток с молоком	150
	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	160	Чай с сахаром	160	Чай с сахаром	160	Рагу из овощей	140
					Суп молочный с крупной рисовой	150	Горошек зеленый	40		

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)